

# DAILY STEPS

MONTH

	100	500	1000	1500	2000	2500	3000	3500	4000	4500	5000	5500	6000	6500	7000	8500	9000	9500	10000	11000	12000	13000	14000	15000+	
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									
25																									
26																									
27																									
28																									
29																									
30																									
31																									

